



Le Cocon des familles

Camille LANOË

Art-thérapie
Médiation artistique

Samantha LE BACCON

Accompagnement
Soutien parental

Sommaire

1. Le cocon des familles page 3
2. À qui s'adresse ce projet ? page 4
3. Quels formats ? page 5
4. Quand ? page 6
5. Les + du projet page 7
6. Les modalités page 9
7. Qui sommes-nous ? page 10
8. Discutons-en ! page 13



Le Cocon des familles

Un espace pour souffler, créer et grandir ensemble.

Samantha et Camille proposent aux familles un temps de rencontre et de partage, rythmé par des échanges, des ateliers créatifs et des activités à vivre ensemble.

Un cadre chaleureux et bienveillant où chacun peut prendre sa place, s'exprimer et tisser des liens.

Cette action s'inscrit dans une démarche de prévention et de soutien à la parentalité, favorisant le lien social, le bien-être des familles et l'accès à des ressources de proximité.



À qui s'adresse ce projet ?

Où ?

Au sein des MJC, espaces jeunesse, centres sociaux, espaces de vie sociale, médiathèques, ludothèques et toute structure souhaitant proposer un temps de partage aux familles.

Pour qui ?

Toutes les familles, selon les besoins et les publics de la structure : parents, grands-parents, enfants, adolescents.

Les ateliers s'adaptent aux différentes tranches d'âge :

- 0 à 3 ans : tout-petits
- 4 à 10 ans : enfants
- 11 à 17 ans : adolescents



**« Chaque rencontre est une occasion de se découvrir,
de se relier et de grandir ensemble. »**

Quels formats ?

A. Une thématique, deux approches

☕ un coin café des parents (Samantha)

🎨 un coin activités des enfants/adolescents (Camille)

Permettre aux parents d'échanger librement, prendre du recul sur leur quotidien et découvrir des ressources concrètes, pendant que les enfants participent à des activités adaptées dans un cadre sécurisant.

B. Atelier intergénérationnel

🎨 Parents, grands-parents, enfants et adolescents se retrouvent autour d'une activité créative ou ludique à vivre ensemble.

Partager une expérience commune, renforcer les liens, nourrir la complicité et repartir avec des idées ou des outils simples et ludiques pour le quotidien.

C. 100% parents

💬 Un temps dédié aux parents, alternant supports ludiques, temps de réflexion et échanges.

Prendre du recul, partager ses expériences, libérer la parole et faire émerger de nouvelles pistes de réflexion dans un cadre bienveillant.



Quand ?

Une formule souple et adaptée

Les interventions peuvent être proposées de manière ponctuelle ou régulière et s'intégrer à différents temps de vie :

- **En fin de journée**

comme temps de transition entre l'école et la maison

(1h-1h30, du lundi au vendredi)

- **Lors des temps extra-scolaires**

le mercredi après-midi ou le samedi

(2 à 3 heures)

- **À l'occasion d'événements thématiques**

tels que les journées de la parentalité, semaines des familles, festivals ou manifestations locales

(format journée).



Chaque projet est co-construit avec les structures et les partenaires du territoire (collectivités, équipes éducatives, acteurs sociaux et culturels), afin d'adapter les formats aux réalités locales et aux besoins des publics.

Les + du projet

Pour les familles

- Accueil bienveillant des enfants et des familles
- Temps de divertissement et d'animation adaptés aux âges
- Sas de décompression entre les temps contraints (école / travail / maison)
- Espace de rencontre, d'échange et de lien social
- Lutte contre l'isolement parental
- Soutien à la fonction parentale (écoute, mise en mots, prise de recul)
- Valorisation des compétences parentales (remettre du positif dans le regard sur soi, confiance en soi)
- Apaisement des tensions familiales (meilleure compréhension des besoins de chacun)
- Développement des compétences psychosociales chez l'enfant (expression des émotions, créativité, confiance en soi)
- Renforcement du lien parent/grand parent-enfant (notamment via les temps intergénérationnels)
- Possibilité de venir sans engagement et sans jugement
- Accès à deux professionnelles complémentaires (parentalité & créativité)



Les + du projet

Pour la structure

- Renforcement de l'attractivité et de la fréquentation du lieu
- Fidélisation des publics
- Valorisation des équipements existants comme lieux ressources
- Complémentarité avec les actions déjà en place, sans concurrence
- Proposition accessible et inclusive
- Souplesse de mise en œuvre, avec des formats adaptables aux besoins de la structure
- Action facilement valorisable dans les bilans et rapports d'activité

Pour la collectivité

- Réponse aux enjeux d'isolement des familles et de soutien à la parentalité
- Contribution à la prévention (épuisement parental, tensions familiales, etc.)
- Création de lien social local et dynamisation de la vie de quartier
- Action en cohérence avec les politiques publiques (CAF, REAAP, CTG, etc.)
- Image positive d'un territoire engagé pour le bien-être des habitants et des familles



Les modalités

Intervention en binôme

Les interventions sont portées par notre binôme aux compétences complémentaires (accompagnement à la parentalité et médiations créatives / type art-thérapie), permettant :

- une prise en charge simultanée des parents et des enfants
- un accompagnement de qualité adapté aux besoins de chacun
- une capacité d'accueil élargie
- une richesse d'approches et de médiations

Tarif

Interventions ponctuelles :

- 1h30-2h : 260 à 300 €
- 3h : 320 à 450 €
- Journée : 650 à 900 €

Cycle d'ateliers :

- Cycle de 5 ateliers : 1100 à 1300 € (équivalent à 220-260 € l'atelier)
- Cycle de 10 ateliers : 2000 à 2300 € (équivalent à 200-230 € l'atelier)

Comment ?

- Sur réservation ou inscription préalable
- Cadre d'intervention fondé sur la bienveillance, le non-jugement et le respect du rythme de chacun
- Participation libre dans un cadre sécurisé et contenant

Capacité d'accueil et logistique :

- Nombre de participants à définir avec la structure selon le format
- Matériel à prévoir par la structure (à confirmer selon les ateliers)
- Besoin d'un espace séparé parents/enfants pour le format A

Qui sommes-nous ?

Les Ateliers Émoi

Camille Lanoë

**Praticienne en art-thérapie &
intervenante en médiation artistique**

Approche et expertise

Spécialisée dans l'accompagnement psychosocial des jeunes et des familles, j'interviens au sein de diverses structures et établissements scolaires autour des enjeux de bien-être relationnel, de connaissance de soi et de développement des compétences émotionnelles et sociales.



Mes interventions utilisent la médiation artistique comme outil d'expression libre, de dialogue et de cohésion, dans un cadre bienveillant, ludique et sécurisant.

Expériences, actions, activités

- Actions de prévention et de sensibilisation au harcèlement scolaire
- Ateliers intergénérationnels parents/enfants
- Ateliers collectifs autour des émotions, de l'expression de soi et du vivre-ensemble
- Membre du comité Parentalité de l'E.V.S à Saint-Orens-de-Gameville

Dernières expériences 2025-2026 menées en partenariat avec la commune de Saint-Orens-de-Gameville, le service Info Jeunes, des établissements scolaires tous niveaux, et des Espaces de Vie Sociale.

Parent Brillant

Samantha Le Baccon

**Accompagnatrice &
consultante en parentalité**

Approche et expertise

Spécialisée dans l'accompagnement des parents d'enfants entre 0 à 8 ans, j'apporte écoute, soutien et préconisations concrètes autour du sommeil, des émotions, de l'épuisement parental, du post-partum, de l'équilibre pro/perso, des transitions nounou/crèche/école, de la communication avec le co-parent et des écrans.



Diplômée d'un DU de soutien à la parentalité et formée à l'éducation positive et au développement de l'enfant, j'aide les familles à construire une relation parent-enfant saine et de confiance, à trouver leur propre équilibre familial dans une approche respectueuse des besoins de chacun, tout en allant vers une éducation éloignée des violences éducatives ordinaires.

Expériences, actions, activités

- Consultations individuelles (cabinet Labège & visio)
- Ateliers/conférences pour les parents salariés (équilibre pro/perso, culpabilité parentale, rythme de l'enfant)
- Ateliers parents-enfants - festivals familiaux (bénévolat)
- Projets de prévention autour des écrans (APIE)
- Médiation famille-école pour enfant TDAH/TOP (APIE)
- Engagement au sein du projet de soutien aux familles d'Escalquens (PEDT)



"Que ce soit en consultation individuelle, en atelier collectif/conférence pour les parents, en atelier parent-enfant, la bienveillance, le non-jugement, l'optimisme et le développement des compétences parentales restent toujours au centre."

Discutons-en !



Samantha LE BACCON

Accompagnatrice &
consultante en parentalité

07 82 12 78 08
contact@parentbrillant.fr

Pour plus d'infos :

<https://parentbrillant.fr>

 parentbrillant/



Camille LANOË

Praticienne en art-thérapie &
médiation artistique

06.85.76.30.09
contact@les-ateliers-emoi.com

Pour plus d'infos :

<https://les-ateliers-emoi.com>

 les-ateliers-emoi/

